



# Menu Restaurant Scolaire

## MARS 2023

| LUNDI 06 (MV)   | MARDI 07  | MERCREDI 08   | JEUDI 09  | VENDREDI 10  |
|---|---|---|---|--|
| Concombre à la crème<br>Spaghettis* aux petits légumes et sauce tomate<br>Compote de fruits                         | Céleri rémoulade<br>Rôti de veau (VF)<br>Pommes de terre sautées<br>Gâteau à l'orange | Pamplemousse<br>Escalope de dinde (VF)<br>Pâtes *<br>Yaourts *                  | Velouté de potiron<br>Émincé de porc à la moutarde (VF) (BBC)<br>Céréales *<br>Fruits | Saucisson à l'ail<br>Filet de poisson<br>Poêlée de carottes, fenouil, courgettes<br>Flan caramel |
| LUNDI 13  | MARDI 14  | MERCREDI 15   | JEUDI 16  | VENDREDI 17 (MV)   |
| Salade de carottes râpées<br>Rôti de porc (VF)(BBC)<br>Purée de pommes de terre épinards<br>Salade de fruits maison | Velouté de tomates<br>Quiche lorraine (VF)<br>Salade *<br>Glace                       | Friand<br>Escalope de veau (VF)<br>Petits pois carottes<br>Compote de fruits    | Salade d'emmental<br>Poulet basquaise (VF)<br>Riz *<br>Fruits                         | Salade d'haricots verts<br>Omelette *<br>Frites<br>Yaourts *                                     |
| LUNDI 20  | MARDI 21  | MERCREDI 22   | JEUDI 23  | VENDREDI 24 (MV)   |
| Salade de macédoine<br>Tempe de porc au caramel (VF)<br>Pâtes udon<br>Fromage blanc coulis fruit rouge              | Soupe de pot au feu<br>Hachis parmentier (VF)<br>Salade *<br>Fruits                   | Salade de tomates<br>Cordon bleu (VF)<br>Compote<br>Yaourts *                   | Couscous *(VF)<br>Mousse au chocolat  | Salade de betteraves<br>Galette œufs *, fromage<br>Salade *<br>Fruits                            |
| LUNDI 27  | MARDI 28 (MV)   | MERCREDI 29   | JEUDI 30  | VENDREDI 31  |
| Rillettes de sardines<br>Steack haché (VF)<br>Haricots verts<br>Entremets   | Velouté de légumes<br>Pizza<br>Salade *<br>Far  | Céleri rémoulade<br>Escalope de porc (VF)<br>Purée de pommes de terre<br>Fruits | Salade de coleslaw<br>Saucisse (VF) (BBC)<br>Lentilles / Carottes<br>Tarte aux pommes | Cervelas<br>Filet de poisson<br>Riz *<br>Flan caramel  |
| * Bio      (VF) Viande Française      (BBC) Bleu Blanc Cœur      (MV) Menu Végétarien                               |   |   |   |  |