


Restaurant scolaire CORSEUIL

Menu octobre 2018

LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
V-céleri rémoulade R-escalope de dinde à la crème(VF) JB- purée de potiron V-fruits	V - Veloute de tomate R -joue de porc au miel (VF) V- Haricots Verts Bj – boudoirs à la crème	R-œufs mimosa R – Emincé de bœuf (VF) V - Carottes vichy B-yaourt aux fruits (bio)	v-salade de concombres (vf) JR – galette saucisse (VF) V – salade * B - entremets	r-cervelas Rb - omelette J-frites V-fruits
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
V – salade de macédoine R – sauté de porc aux marrons (VF) j-semoule B-fromage V-compote de fruits	V – céleri rémoulade Rjb - lasagne(VF) v-salade* jb-brownie	V – salade de tomates avocats R – paupiette de dinde (VF) Jb - purée v-fruits	rb – rillettes de sardines r-sauté d'agneau (vf) jv-poêlée de légumes b-fromage blanc aux fruits	V - Salade de betteraves jr - paella b-fromage V - Fruit
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
v-velouté d'épinard Rjb-quiche (VF) v-salade * b-glace	V – pamplemousse R-steak haché (VF) j v– petits pois carottes B – liégeois caramel	Rb-friand R – escalope de veau (VF) jv-poêlée de légumes V- fruit	rjV-couscous (VF) b-mousse au chocolat	r-saucisson à l'ail R – Filet de lieu j-pommes de terre sauce vinaigrette hollandaise b- fromage v-fruits
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
v-salade de tomates R-rôti de porc (VF) j-haricots blancs b-entremets	V – velouté de potiron R-escalope de dinde à la crème (VF) j – pâtes* B – yaourt	v-salade de betteraves R – escalope de porc au curry (VF) j-céréales * b-fromage V- compote de fruit	Vb-salade d'emmental R – rôti de veau (VF) v-haricots verts Bj – beignet	v-carottes râpées R – Filet de poisson Jb-riz* Sauce hollandaise v-fruits
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31		VENDREDI 2
r-salade de surimi R-émincé de bœuf (vf) JV-poêlée de légumes B-flan au caramel	Vr-mousse d'avocats au thon r-escalope de porc VJ-petits pois carottes B-glace	v-velouté d'épinards(vf) RV-poulet basquaise J-riz* JB-far		r-filet de maquereaux RJB-galette(vf) v-salade (bio) v-fruits

Vf : Viande française, Bio : *