




Restaurant scolaire CORSEUL : Menu Janvier 2019

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
V-velouté de tomates R-blanquette de veau (VF) J-riz*  JB- couronne sève →	r-rillettes de sardines R-rôti de dinde (VF) V-haricots verts B-fromage blanc	r-œufs mimosa R-escalope de porc (VF) JB-purée V-fruits	v-salade de concombres R-bœuf au jus (vf) VJ-poêlée de légumes B-crème dessert	V - Macédoine de légumes R-filet meunière J-pommes vapeur B-yaourt nature
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
V - carottes râpées R-palette de porc à la moutarde V-haricots beurre B-entremets	V-potage RJB-hachis parmentier (vf) V-salade B-glace	Vb-salade d'emmental R-jambon braisé (vf) J-pâtes* B-Yaourt nature*	Rvj-couscous V-fruits	R-cervelas RB-omelette (VF) J-frites V-compote de fruits
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
v-velouté d'épinard RJBV-Pizza V-salade B-liégeois caramel	r-filet de maquereaux R-rôti de porc (vf) VJ-petits pois carottes JB-roulé au chocolat	V salade de tomates R-paupiette de dinde VJ-poêlée de légumes B-entremets	V - salade de betteraves RBJ- tartiflette (vf) V-salade B-yaourt aux fruits	R - rosette R-filet de poisson V-carottes, fenouil, courgettes B-fromage v-Fruit
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er
V-pamplemousse R-joue de porc au miel J-semoule B-entremets	v-velouté de tomates R-rôti de veau (vf) J-pommes sautées* B-fromage V-fruits	r-surimi r-émincé de bœuf (vf) J-pâtes* B-fromage V-compote de fruits	V-céleri R-saucisse(vf) JV-haricots blancs à la tomate Jv-tarte aux pommes	r-saucisson à l'ail rbj- galette complète V-salade B-glace*

Viande française : vf , Bio : *

