

RESTAURANT SCOLAIRE CORSEUL



MENU FEVRIER 2019

Lundi 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
V : Salade de concombres R : émincé de dinde au curry (vf) J : semoule B : liégeois	RJ : rilette de sardines R-bœuf à la tomate (vf) J-pâtes B-fromage v-fruits	V : velouté de potiron Rjb : cordon bleu (vf) J : purée pommes B : flan au caramel	V : macédoine de légumes jr : rougail (vf) B : mousse au chocolat	v-salade d'haricots verts RJB : brandade de lieu V salade * BJ : beignet
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
V : potage r-steak haché (vf) jv : petits pois carottes b-entremets	Jr-mini nems crevettes R : sauté de porc au caramel J : Riz cantonais v-litchis	R : œufs mimosa R-escalope de veau(vf) JB-purée de P. de terre v-fruits	V : céleri rémoulade R : sauté d'agneau (vf) jV : poêlée de légumes B : fromage blanc aux fruits rouges	V : salade betteraves r-filet de poisson J : P.de terre B :fromage V : Fruit
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
VB : Salade d'emmental R : palette de porc(vf) VJ : flageolets verts carottes v-compote de fruits	jb : friand R : blanquette de veau(vf) J : riz v-cocktail de fruits	V : velouté de tomates R : paupiette de dinde Jv : Poêlée de légumes B : entremets	v-velouté d'épinard R : saucisse (vf) jv : Haricots blancs à la tomate jvb : tarte aux pommes	r-saucisson à l'ail (vf) jbr : galette complète v-salade v-fruits
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 1
v-pamplemousse j-steak de soja tomate v-haricots verts Bj : Roulé au chocolat	R : filet maquereaux Rjbv : lasagne (vf) v-salade V: Fruit	v-salade de tomates, avocats R-émincé de porc (vf) JV-Poêlée de légumes B : glace	rjv : Couscous (vf) B-yaourt aux fruits*	R-mousse de foie RB : omelette (vf) J-frites B : liégeois au chocolat

VF : Viande française, Bio : *